



Bien dans ma mutuelle
Bien dans mon corps



Bienvenu à la mutuelle MCLR

Notre mutuelle, régie par le code de la mutualité, est née à l'initiative d'une équipe de cheminots en 1973 pour un démarrage officiel le 1er janvier 1974.

Aujourd'hui, la mutuelle mclr c'est : plus de 20 000 personnes protégées, plus de 17000 accords de tiers payant, des partenariats efficaces avec des organismes officiels.

Cette implication permanente et continue dans des réflexions, dans des actions innovantes a permis, depuis plus de 35 ans, de préserver et défendre nos régimes de protection sociale obligatoires (Sécurité Sociale, Caisse de Prévoyance SNCF, MSA), malgré toutes les attaques continues qu'ils subissent.

Nous le faisons, non pas pour nous replier sur nous-mêmes ou défendre des acquis corporatifs, mais parce qu'ils sont, pour notre société d'aujourd'hui, des éléments forts d'une logique de santé publique et de bien commun, œuvrant à la poursuite d'un idéal démocratique et citoyen.

Cette grande idée civilisatrice a été portée, il y a plus d'un siècle par des hommes qui croyaient au secours mutuel en cas d'accident de la vie. Et comme nous savons bien que les prestations de la mutuelle interviennent en complément de ces remboursements, nous mesurons combien il est important que nous pratiquions une logique de solidarité entre bien portants et malades, entre jeunes et personnes âgées.

L'offre que nous proposons ne cesse de s'améliorer et de se développer en relation avec les besoins des mutualistes, tout en restant fidèle à notre environnement technique réglementaire.



Prévention

Être à l'écoute des évolutions de la société pour prendre en considération l'ensemble des facteurs de santé. Chaque année la mutuelle MCLR innove et propose de nouveaux programmes de prévention en invitant les adhérents à se joindre à un groupe d'experts.

L'haptonomie

La mutuelle MCLR accompagne les parents et futurs parents dans le cadre d'un **programme de prévention pour le bien-être de chacun.**

Avec une exposition interactive sur l'haptonomie

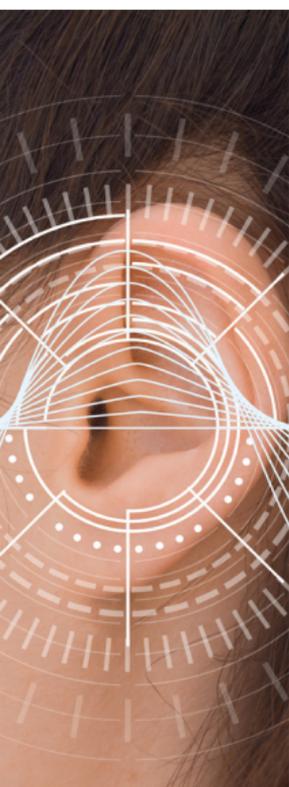
Vaccin

Grippe, maladies tropicales, tétanos...
Votre mutuelle MCLR rembourse à 100%
tous vaccins prescrits..



Emploi des jeunes

En partenariat avec ACD Consulting, la mutuelle MCLR propose à ses jeunes bénéficiaires **un accompagnement personnalisé afin de les aider à trouver leur premier emploi. chacun.**



Audition

En partenariat avec les JNA, la mutuelle MCLR propose **un kit d'outils pédagogiques illustrés...**

Nutrition

Programme de prévention pour une meilleure nutrition

**“Du jardin à l'assiette“
Plaisir et santé... Au quotidien !**



L'offre mutuelle santé ...



Une offre simple et
lisible.



Prise en charge
des consultations
diététiques.



Prise en charge de
l'ostéopathie.



Prise en charge de
l'haptonomie.



Remboursement
de tous les vaccins
prescrits.
Remboursement
sous 48 h.



Forfait retour au
domicile en cas
d'hospitalisation.

De vrais avantages ...



Remboursement sous 48 h.



Tiers payant sur tout le territoire national.



Cotisations fixes pour chaque catégorie quel que soit l'âge ou le nombre d'enfants pour les catégories familiales.



Des adhérents au cœur des décisions.



Une liberté totale de choix du professionnel et de l'établissement de santé sans impact sur le niveau des remboursements.

Comment adhérer ?

La plupart du temps la date anniversaire de votre contrat est le 1er janvier de chaque année.

Vous devez faire votre demande de résiliation 2 mois avant cette échéance par lettre recommandée avec accusé de réception.

Un modèle de lettre est disponible sur le site internet de la mclr à la rubrique «Recevoir une offre»

Pour recevoir une offre sans obligation d'engagement, **complétez le coupon ci-joint ou connectez-vous sur notre site : www.mclr.fr**

Vous pouvez aussi contacter nos conseillers au : **04 72 68 73 73**

Accès et horaires

Agence Lyon

37 bd. Vivier Merle
69003 LYON
Tél : 04 72 68 73 73

La mclr vous accueille le lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Recevoir une offre...

Mme ou M. (NOM, Prénom) :

.....

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél. :

Actif Retraité

Entreprise :

Déjà adhérent mclr : oui non

Souhaite recevoir une proposition pour couvrir :

Date de naissance (jj/mm/aaaa) Caisse de prévoyance Sécurité sociale Autre organisme (à préciser)

oui non

Moi / /

Conjoint / /

Enfant 1 / /

Enfant 2 / /

Enfant 3 / /

Enfant 4 / /

Régime obligatoire