

# HAPTONOMIE

*" Le rôle des parents  
c'est de donner à  
l'enfant des racines et  
des ailes "*

Maxime chinoise



**L'accueil de l'enfant**

**commence bien avant**

**la naissance ...**

# Bientôt parents...

La préparation à la naissance aide la femme à accepter les transformations de son corps, à gérer la peur de l'inconnu, à accueillir le bébé à naître, à se préparer à l'accouchement...

La future maman peut **bénéficier de huit séances de préparation à l'accouchement** qui sont prises en charge par les caisses de régimes obligatoires à hauteur de 100 % de la base de remboursement.

Plusieurs méthodes sont proposées et chacune a son intérêt, c'est à la future maman de décider :

- **Préparation classique**
- **Préparation aquatique**
- **Yoga**
- **Sophrologie**
- **Chant prénatal**
- **Haptonomie...**





**Une véritable préparation**



**à la rencontre ...**



# L'haptonomie

**Comment permettre au papa d'entrer en contact avec son enfant dès la conception ?**

**Comment établir un contact avec l'enfant ?**

**Peut-on l'apaiser, le rassurer ?**

**Nous entend-il ?**

**Quels sont les bénéfices pour lui, pour nous ?**

**Pouvons-nous communiquer ?**

**Pourquoi bouge-t-il ?**

**Que ressent-t-il ?**



Autant de questions auxquelles l'haptonomie permet de répondre que ce soit en préparation classique, ou en complément. Parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme.

## AVANT, PENDANT ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT...

**Frans Veldmann est le créateur de l'haptonomie, qu'il dénomme «science de l'affectivité».**

Dans le suivi de la grossesse et de l'accouchement, il s'agit de créer un lien affectif entre les parents et l'enfant, en établissant un contact par la peau et le toucher. Les gestes essentiels pour communiquer sont enseignés aux parents qui "jouent" alors avec bébé, le caressent, lui parlent, apprenant déjà à connaître ses réactions.

Pour le père, cette pratique est une véritable préparation à la rencontre.

***Plus les gestes sont chargés d'affectivité et plus le fœtus enrichit sa personnalité et s'épanouit.***

***Une confiance qui permettra au futur enfant d'acquérir, plus vite et mieux, son autonomie.***







## MON PRATICIEN

---

---

---

---

---

---

---

---

## MES RENDEZ-VOUS

AVANT L'ACCOUCHEMENT

---

---

---

---

---

---

---

---

APRÈS L'ACCOUCHEMENT

---

---

---

---

---

---

---

---

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera. The baby has light brown hair and dark eyes. The baby is holding a white, fluffy stuffed lamb. The background is a plain, light-colored wall.

La mutuelle mclr accompagne ses adhérents dans le cadre d'un programme de prévention pour le bien être de chacun.

**En savoir plus :**  
**[www.mclr.fr](http://www.mclr.fr)**

**Agence Lyon**

15 Bis rue Claudius Collonge  
69002 LYON  
Tél : 04 72 68 73 73

**Agence Annecy**

5, Av. de Chevène 74000  
ANNECY  
Tél. 04 50 45 76 21