



mclr

mutuelle mclr

Bonne
nouvelle !



Ta mutuelle t'aide
à trouver ton 1^{er} emploi
Pour toi, un coach en recrutement !*

(*) sous réserve du respect des conditions d'accès à l'offre

Édito

40 ans d'expérience à l'écoute des besoins de nos adhérents pour les aider à conserver une bonne santé, 40 ans de pratiques solidaires entre jeunes et moins jeunes, entre biens portants et malades, nous conduisent à innover vers une nouvelle action de prévention.

Attachés depuis toujours à la structure familiale comme source d'épanouissement, d'entraide, de soutien, nous faisons le constat que dans l'environnement économique actuel, **les difficultés d'accès à un premier emploi des jeunes diplômés ont un impact direct sur la santé des jeunes et de leurs familles.**

Ces difficultés ne peuvent nous laisser indifférents dans une situation paradoxale dénoncée par de nombreux décideurs et professionnels de l'emploi : d'un côté des offres d'emploi non satisfaites tous secteurs confondus et de l'autre un chômage qui perdure.

Cette initiative est une véritable planche d'envol destinée à faciliter l'accès de nos jeunes bénéficiaires diplômés à leur premier emploi.

Les accompagner sur ce parcours... c'est assumer notre responsabilité sociétale.

Jean-Paul Dégrange, Président

Christine Baboin, Directrice Générale

Une action au cœur de la mission des mutuelles

Article. L. III-1 du Code de la Mutualité

“ 1. Les mutuelles sont des personnes de droit privé à but non lucratif... Elles mènent, notamment au moyen des cotisations versées par leurs membres, et dans l'intérêt de ces derniers et de leurs ayants droit, **une action de prévoyance, de solidarité et d'entraide**, dans les conditions prévues par leurs statuts, **afin de contribuer au développement culturel, moral, intellectuel et physique** de leurs membres et à l'amélioration de leurs conditions de vie... ”

Une génération inquiète pour son avenir...

Un rapport récent de l'ONU, « **Emploi des jeunes : perspectives des jeunes sur la recherche d'un travail convenable dans un monde en changement** » met en avant les préoccupations de jeunes en matière d'emploi.

Ce rapport révèle que les jeunes sont inquiets de la qualité et de la pertinence de leurs études. Plus instruits, ils sont conscients qu'il y a un manque d'adéquation entre les formations offertes et les besoins du marché du travail.

Ce que confortent les résultats de l'étude réalisée par le **Secours Catholique** au mois de novembre 2011 (**Jeune, une génération précaire**) :

« Qu'est-ce que vous redoutez le plus ? »

Tableau des réponses les plus fréquentes

| | |
|------------------------------------|--------|
| Ne pas trouver d'emploi | 23,9 % |
| La pauvreté, la précarité | 12,6 % |
| Ne pas y arriver, l'échec | 11,9 % |
| Ne pas trouver de logement | 5,1 % |
| Un problème de santé | 4,9 % |
| Des études ratées, sans débouchées | 4,3 % |

Depuis plus de 30 ans le **taux de chômage des jeunes est supérieur à 15 % et il a régulièrement franchi les 20 %.**



...mais qui dispose d'un vrai potentiel !

« L'importance du nombre de diplômés du supérieur dans la population en âge de travailler, et plus spécifiquement parmi les jeunes, est un **gage de moyens pour répondre aux défis économiques de l'innovation et du développement.**

En France, la part des jeunes de 25 à 34 ans titulaires d'un diplôme de l'enseignement supérieur avoisine **40 %** plaçant la France parmi les pays avancés de l'Europe, même si les territoires affichent de fortes disparités pour cet indicateur* ».

Et pourtant, de nombreuses offres d'emplois restent non pourvues. En 2010, Pôle Emploi a collecté **3,23 millions** d'offres et en a satisfait **87,6 %**, soit **400 000 offres non pourvues.**

Sachant que selon le ministère du travail, **seules 35 % des offres d'emplois en France passent par Pôle Emploi !**

C'est donc, pour ses jeunes bénéficiaires diplômés, une véritable dynamique de découverte de leurs potentiels en lien avec les attentes des entreprises, que la mutuelle mclr souhaite impulser.

*Commissariat général du développement durable
Indicateur territorial développement durable - Août 2010.

Les conséquences de l'inactivité sur la santé

Selon l'OMS, la qualité de vie est la perception qu'a un individu de sa place dans l'existence.

Les quatre dimensions principales de la qualité de vie sont :

- **l'état physique** (autonomie, capacités)
- **les sensations somatiques** (symptômes)
- **l'état psychologique** (émotion, anxiété, dépression)
- **les relations sociales et le rapport à l'environnement** (familial, amical et professionnel)

La valeur de l'homme étant dans nos sociétés, associée à son statut socioprofessionnel, **le demandeur d'emploi a l'impression d'être tombé très bas**, avec perte d'estime de soi, une sensation de vide et parfois la sensation d'être abandonné ou d'être défavorisé.

Le chômage a une forte valeur prédictive de solitude. Se retrouvant en incohérence avec la société d'abondance individualiste, le chômeur a tendance à se replier sur lui-même et peut se sentir responsable de difficultés inhérentes à la société.

Des modifications du comportement de santé sont souvent associées au chômage. Ainsi est fréquemment notée l'augmentation d'attitudes délétères par augmentation de consommation de substances toxiques (médicaments, alcool, tabac, etc...). Des habitudes de sommeil irrégulières sont adoptées.

Enfin, l'inactivité professionnelle provoque une baisse de l'activité physique nécessaire à l'équilibre du corps humain. L'ennui prédomine.



La famille en question

Lorsqu'un jeune est forcé de rester chez ses parents au moment où il devrait acquérir son indépendance, la famille devient dans un premier temps un refuge.

Mais les relations familiales se détériorent rapidement car le jeune supporte mal **sa dépendance financière qui renforce son sentiment de culpabilité**.

Plus la dépendance s'installe et plus les parents font sentir au jeune qu'il représente une charge et qu'il doit fournir des services en contrepartie. **Des conflits surgissent** entre les parents et le jeune et entre les membres de la fratrie.

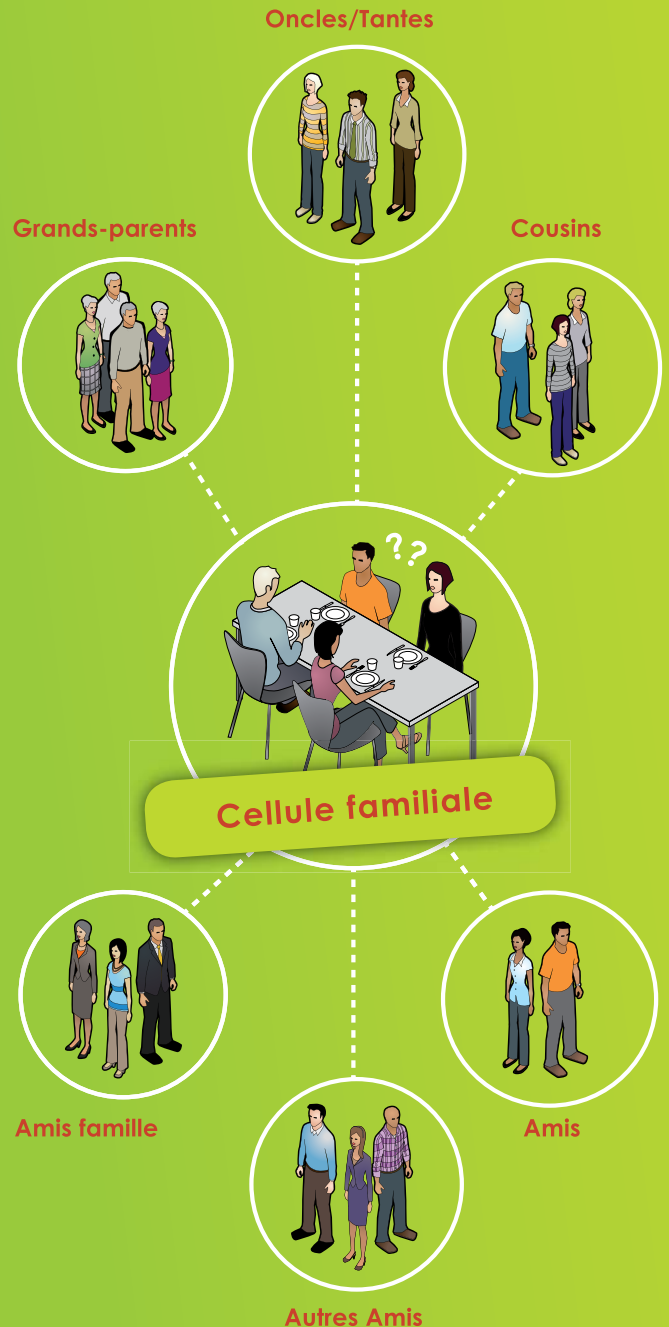
L'attitude des parents va donc être déterminante dans la façon dont le jeune va vivre cette période d'inactivité.

D'autant que le manque de moyens financiers va contraindre petit à petit le jeune à ne plus se sentir l'égal de ses amis car il ne peut partager leurs activités et échanger des expériences avec eux. **Son réseau social va se restreindre** et la cellule familiale va devenir le lieu principal de relation avec les autres.

Si cette situation se prolonge, **elle peut générer chez le jeune une crise profonde** face à laquelle les membres de la famille restent bien souvent démunis.

Et c'est alors que s'étendent à l'entourage familial les sentiments de peur, d'anxiété et de culpabilité de ne pas savoir accompagner le jeune vers l'accès à son premier emploi...

La cellule familiale élargie aux cercles des plus proches amis et des collaborateurs professionnels constitue le plus souvent un soutien moral important. Cependant il convient d'être attentif aux éventuelles pressions involontaires de certains proches.



Ta mutuelle t'aide à trouver un job ! (*)

Confrontée à l'expression du stress et à l'inquiétude émanant de parents adhérents, ta mutuelle, consciente qu'il te faut avant tout apprendre à te connaître pour te permettre de dévoiler ton potentiel, a construit avec le cabinet de recrutement ACD Consulting une offre de formation spécifique.

Entretien 1

« Construire et planifier une recherche d'emploi active ».

Intervention générale sur le thème du recrutement et le déroulé d'un entretien d'embauche.

Objectif : Familiarisation avec les techniques et outils utilisés lors d'un process de recrutement

Formation
3 heures

Entretien 2

Intervention personnalisée :

- Analyse du parcours de l'étudiant et construction de son projet professionnel avec un consultant psychologue du travail.
- Analyse du CV et lettre de motivation.
- Conseils personnalisés sur les Techniques de Recherche d'Emploi (TRE) en rapport avec son projet.

Coaching
2 heures

Entretien 3

- Familiarisation avec les techniques de cabinets de recrutement.
- Passation d'un inventaire de personnalité, de tests d'aptitudes et simulation d'un entretien de recrutement avec un consultant psychologue du travail.

Coaching
2 heures

« Très souvent, les jeunes doivent faire face à de nouvelles situations pour lesquelles ils ne sont pas suffisamment préparés. Ici se situe notre enjeu en apportant notre expertise en tant que cabinet de recrutement pour aider les jeunes sans emploi et les futurs diplômés à se familiariser avec les stratégies de recherche d'emploi ».

Hervé BROCHARD
ACD Consulting

Bonne nouvelle !
Pour toi un coach en recrutement*

Entretien 4

- Restitution des tests et compréhension des enjeux du recrutement.
- Analyse des offres, opportunité d'emploi du bénéficiaire
- Conseils personnalisés

Coaching
1 heure

Suivi

Sur demande, le consultant se rendra disponible par téléphone pour apporter ses conseils en fonction des problématiques rencontrées : entretien d'embauche, choix de carrière, prétentions salariales...

Coaching
téléphone

La formation se déroule sur une durée totale de 8 heures lors de 4 rendez-vous hebdomadaires.

Le travail réalisé avec l'étudiant est strictement confidentiel, tous les consultants ACD Consulting ont signé une charte de confidentialité. Les entretiens et restitutions de tests sont effectués par des psychologues du travail, consultants en recrutement exclusifs ACD.

(*) Conditions d'accès à l'offre :

- être bénéficiaire de la MCLR, à jour de cotisations lors du démarrage de la formation diplômante et lors du dépôt du dossier d'inscription à la prestation « coaching premier emploi »
- avoir obtenu son diplôme et être à la recherche de son premier emploi
- être âgé de 16 ans minimum

Formation assurée uniquement sur Lyon et Paris. Le délai de prise en compte de cette offre sera compris entre 0 et 24 mois à compter de la date de dépôt du formulaire de demande auprès de la Mutuelle MCLR.



The logo for mclr, featuring the lowercase letters 'mclr' in a dark red color, set against a light green, rounded, pill-shaped background.

mutuelle mclr

Contact :

37 bd. Vivier Merle

69 003 LYON

Tél. : 04 72 68 73 73

Fax : 04 72 68 73 76

Horaires d'ouverture :

La mclr vous accueille
le lundi de 14h à 18h
et du mardi au vendredi
de 9h30 à 12h30
et de 14h à 18h.

www.mclr.fr



Partenaire

